



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ  
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

**S**ociální  
služby  
Lanškroun



Sekce výživy  
+  
nutriční péče



NUTRIČNÍ PÉČE

Krajská organizace APSS ČR Pardubického kraje, Česká asociace sester, sekce výživy a nutriční péče a Sociální služby Lanškroun pod záštitou  
**Mgr. Anny Šabatové, Ph.D., veřejné ochránkyně práv**

pořádají **KONGRES „Výživa nás spojuje“.**

## PROGRAM 19. 9. 2018

### velký sál

- 12.30 – 13.00**    **Prezence**
- 13.00 – 13.10**    **Organizační záležitosti, zahájení**  
Ing. Milan Minář
- 13.10 – 13.50**    **STOB, džungle moderních diet**  
PhDr. Iva Málková
- 13.50 – 14.30**    **Srovnání výživové hodnoty kravského mléka  
s rostlinnými nápoji**  
Prof. Ing. Jana Dostálová CSc.,
- 14.30 – 14.45**    **Nutriční péče a Cygnus 2**  
Pavel Šrotiř
- 14.45 – 15.00**    **Přestávka, občerstvení**
- 15.00 – 15.40**    **Přírodní minerální vody a minerální vody  
z přírodních léčivých zdrojů**  
Ing. Jana Ježková
- 15.40 – 16.10**    **Proč živíme**  
MUDr. Daniel Prchal
- 16.10 – 16.25**    **Proteiny v mléčných výrobcích**  
Tomáš Síkora
- 16.25 – 16.35**    **Přestávka**
- 16.35 – 17.15**    **Porucha polykání a žvýkání pohledem  
logopeda**  
Mgr. Martina Zajícová
- 17.15 – 17.30**    **Robot coupe specialista v kuchyni**  
Patrik Matejovič
- 17.30 – 18.10**    **Atraktivní strava při poruše polykání**  
MUDr. Zuzana Kala Grofová
- 20.00 – 24.00**    **Společenský večer**  
K tanci hraje a zpívá: skupina MENHIR

### PŘEDNÁŠEJÍCÍ

**Ing. Milan Minář,**  
předseda krajské pobočky APSS ČR  
Pardubického kraje a ředitel Sociálních  
služeb Lanškroun

**PhDr. Iva Málková,**  
psycholog, zakladatelka společnosti STOB

**Prof. Ing. Jana Dostálová CSc.,**  
VŠCHT, FPBT, Ústav analýzy potravin  
a výživy

**Pavel Šrotiř,**  
obchodní konzultant, IreSoft, s.r.o.

**Ing. Jana Ježková,**  
předsedkyně Svazu minerálních vod

**MUDr. Daniel Prchal,**  
zástupce primáře ARO Nemocnice  
Pardubického kraje, a.s. Orlickoústecká  
nemocnice, nutricionista

**Tomáš Síkora,**  
Key Account Manager,  
EHRMANN Praha s.r.o.

**Mgr. Martina Zajícová,**  
logoped, oblastní nemocnice Náchod, a.s.

**Patrik Matejovič,**  
jednatel TOP Trade Profi s.r.o.

**MUDr. Zuzana Kala Grofová,**  
vedoucí lékaře Nutričního a dietologického  
oddělení Pardubické krajské nemocnice



**S**ociální  
služby  
Lanškroun



Sekce výživy  
+  
nutriční péče



NUTRIČNÍ PÉČE

## PROGRAM 19. 9. 2018

### červený sál

- 14.30 – 15.00**    **Trend nutriční potřeby klient - uživatel - pacient**  
Ludmila Dostálková
- 15.15 – 15.45**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Aplikace do PEG dle J. A. Komenského**  
Ing. Zuzana Schillerová  
Počet účastníků maximálně 15
- 15.45 – 16.15**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Aplikace do PEG dle J. A. Komenského**  
Ing. Zuzana Schillerová  
Počet účastníků maximálně 15
- 16.30 – 17.30**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Komunikace! Komunikace? Komunikace.**  
Mgr. Lenka Velebná  
Počet účastníků maximálně 15
- 17.45 – 18.05**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Hodnocení stavu výživy v seniu**  
Jitka Novotná

### PŘEDNÁŠEJÍCÍ

**Ludmila Dostálková,**  
nutriční terapeut,  
Sociální Služby Lanškroun

**Ing. Zuzana Schillerová,**  
Brand manager Tube, Nutricia a.s.

**Mgr. Lenka Velebná,**  
lektorka, supervizorka

**Jitka Novotná,**  
vedoucí nutriční terapeut,  
Nemocnice Pardubického kraje,  
a.s. Orlickoústecká nemocnice

**Kdy:** středa - čtvrtek 19. - 20. září 2018 od 12.30 hodin  
**Kde:** Music Bar Forea Lanškroun, Opletalova 95, Lanškroun  
**Cena:** 1790,- Kč  
**Přihlášky:** [www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz), menu „Konference & kongresy & semináře“



## PROGRAM 20. 9. 2018

### velký sál

- 8.30 – 9.10**      **Výživa pro svaly**  
Mgr. Jitka Tomešová, DiS.
- 9.10 – 9.50**      **Význam a možnosti pohybové aktivity v seni**  
Mgr. Jan Krulík
- 9.50 – 10.05**    **Přestávka, občerstvení**
- 10.05 – 10.20**   **Komplexní přístup k hojení ran**  
Martina Kušková
- 10.20 – 11.00**   **Evolucí nutriční k revoluci v nutriční**  
Mgr. et Mgr. Tamara Starnovská
- 11.00 – 11.25**   **Proces nutriční péče v pobytových zařízeních  
sociálních služeb**  
Ing. Milan Minář
- 11.25 – 11.40**   **Projekt NutriAction 2018**  
Mgr. Renata Macháčková
- 11.40 – 11.55**   **Příklad dobré praxe v projektu NutriAction 2017**  
Iveta Patáková
- 11.55 – 12.00**   **Nutriční péče a vzdělávání**  
Mgr. Monika Ihnatková
- 12.00 – 12.45**   **Přestávka, oběd**
- 12.45 – 13.20**   **Management nutriční péče u pacientů  
s neurogení dysfagií**  
Ing. Mgr. Tereza Vágnerová
- 13.20 – 13.50**   **Podávání léčiv do PEG**  
PharmDr. Lenka Dundelová
- 13.50 – 14.20**   **Mixovaná strava do PEG? !**  
Mgr. et Mgr. Tamara Starnovská
- 14.20 – 14.40**   **Výživa nás spojuje aneb kuchyně srdcem Domova**  
Jarmila Habrmanová
- 14.40 – 14.45**   **Závěr**

### PŘEDNÁŠEJÍCÍ

**Mgr. Jitka Tomešová, DiS.,**  
klinický nutriční terapeut, antropolog,  
Fit Bee Praha

**Mgr. Jan Krulík,**  
provozní manager a vedoucí  
fyzioterapeut Institut komplexní  
rehabilitace Zámeček Malvazinky

**Martina Kušková,**  
Senior Account Manager  
HARTMANN-RICO a.s.

**Mgr. et Mgr. Tamara Starnovská,**  
vedoucí NT TN Praha, předsedkyně sekce  
výživy a nutriční péče

**Ing. Milan Minář,**  
předseda krajské pobočky APSS ČR  
Pardubického kraje a ředitel Sociálních  
služeb Lanškroun

**Mgr. Renata Macháčková,**  
Senior Brand Manager ONS and OTX  
Nutricia a.s.

**Iveta Patáková,**  
vrchní sestra Centrum Sociálních Služeb  
Jeseník

**Mgr. Monika Ihnatková,**  
ředitelka Nutriční péče o.p.s.

**Ing. Mgr. Tereza Vágnerová,**  
klinický nutriční terapeut, Geriatrická  
klinika FN a 1. LK UK

**PharmDr. Lenka Dundelová,**  
klinický farmaceut, oddělení klinické  
farmacie, lékárna Thomayerovy  
nemocnice

**Jarmila Habrmanová,**  
šéfkuchař Sociálních služeb  
Lanškroun

## PROGRAM 20. 9. 2018

### červený sál

- 9.30 – 9.50**      **Voda základ života**  
Iveta Čížková
- 10.30 – 11.00**    **Optimální řešení chronické zácpy**  
Mgr. Gabriela Mencová
- 11.00 – 11.30**    **Význam vlákniny, prebiotik a probatik pro naše zdraví**  
Ing. Radovan Vytlačil
- 12.45 – 13.30**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Protažení mozkových závitů**  
Vojtěch Viskupič, DiS.
- 13.30 – 14.00**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Aplikace do PEG dle J. A. Komenského**  
Ing. Zuzana Schillerová  
Počet účastníků maximálně 15
- 14.00 – 14.30**    **PRAKTICKÝ WORKSHOP**  
**Aplikace do PEG dle J. A. Komenského**  
Ing. Zuzana Schillerová  
Počet účastníků maximálně 15

### PŘEDNÁŠEJÍCÍ

**Iveta Čížková,**  
nutriční terapeut Vězeňské služby ČR

**Mgr. Gabriela Mencová,**  
nutriční terapeut Domov pro seniory  
Zástávka

**Ing. Radovan Vytlačil,**  
Farmaceutický manažer Top Natur

**Vojtěch Viskupič, DiS.,**  
Sociální pracovník Sociální služby  
Lanškroun

**Ing. Zuzana Schillerová,**  
Brand manager Tube, Nutricia a.s.

**Objednávky ubytování** – Ludmila Dostálková tel.: 775 434 292, e-mail: [nutricni@soslla.cz](mailto:nutricni@soslla.cz)

Generální partner kongresu: **Nutricia a.s.**



Partneři: AG Foods Group a.s., EHRMANN Praha s.r.o., HARTMANN Rico a.s., Hofmann Bohemia – partner gastronomie s.r.o., IreSoft, s.r.o., Topnatur s.r.o., TOP Trade Profi s.r.o., TROPICO, spol. s r.o. a Vitaminator s.r.o.



Účastníkům bude vydáno osvědčení o 11 hodinách celoživotního vzdělávání dle § 111 Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a zdravotnickým pracovníkům přiděleno 8 kreditních bodů.