

odborný časopis 

sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

Ukončení nepřiměřené
medicínské intervence
aneb Příklad paní K.

Posttraumatická
stresová porucha

Speciální příloha

Kdo jsou nejlepší pečovatelky roku 2024?

Inkluze, podpora, inovace aneb Když projekty pomáhají



APSS ČR je součástí mnoha mezinárodních projektů, které se soustředí především na zvyšování kvality sociálních služeb, vývoj nových vzdělávacích programů nebo výměnu dobré praxe.

■ **Text: Ing. Simona Matějková,**
projektová manažerka APSS ČR

➤ Care4Elders



Od září 2024 je APSS ČR jednou z partnerských organizací, která se podílí na projektu Care4Elders (reg. č. 101161394), jehož hlavním cílem je zlepšit kvalitu života seniorů s demencí a podpořit osoby, které o ně pečují. Toho chce dosáhnout pomocí několika klíčových cílů:

1. **Zlepšení přístupu k odborné péči** – Zajištění adekvátní péče seniorům trpícím demencí, která odpovídá jejich individuálním potřebám a přispívá k jejich důstojnosti.
2. **Podpora pečovatелů** – Posílení dovedností pečujících o seniory s demencí, a to jak profesionálních pracovníků, tak rodinných příslušníků, kteří často čelí náročným situacím.
3. **Zvýšení povědomí o problematice demence** – Prostřednictvím osvětových kampaní přispět ke snížení stigmatizace spojené s touto nemocí a podpořit otevřenou veřejnou diskusi.

Demence je onemocnění, které postihuje rostoucí počet osob v důsledku stárnutí populace. Podle zpráv WHO či Alzheimer Europe žije v Evropě více než 10 milionů osob s demencí, přičemž se v následujících letech očekává nárůst tohoto čísla. Demence neovlivňuje pouze schopnost postižených osob vykonávat každodenní činnosti, ale má také dopad na jejich psychické zdraví a sociální vztahy, a tak i pečovatелé ať už z řad profesionálů, nebo rodinných příslušníků čelí velké fyzické i psychické zátěži.

Realizace projektu Care4Elders je proto zásadní nejen pro samotné seniory, ale také jejich blízké, kteří často hledají odbornou podporu a vzdělání, jak nejlépe zvládat náročné situace spojené s péčí o osoby s demencí. Projekt představuje důležitý krok směrem k zajištění lepší kvality života pro seniory trpící demencí a jejich rodiny. Díky spolupráci na evropské úrovni přináší inovativní řešení, která pomohou zlepšit péči napříč Evropou.

➤ St@ndByMe



V letošním roce bude končit realizace projektu St@ndByMe (reg. č. 2022-1-SE01-KA220-ADU-000088626), který se zaměřuje na zlepšování digitálních dovedností seniorů v souladu s lidskými právy. Cílem tohoto projektu je:

1. **Podpora vzdělávacích institucí a pracovníků sociálních služeb** – Posílení jejich schopnosti pomáhat seniorům v digitální participaci při respektování jejich práv na zdraví, autonomii, nezávislost a soukromí.
2. **Digitální inkluze seniorů** – Prevence jejich vyloučení z digitálního světa a ochrana jejich práv v oblasti digitálních technologií.

V listopadu 2024 proběhla v Belgii konference St@ndByMe, která zdůraznila význam integrace lidských práv do digitálního vzdělávání a potřebu spolupráce mezi různými evropskými zeměmi při sdílení osvědčených postupů.

Klíčové závěry z konference St@ndByMe:

- Je nezbytné začlenit rámec lidských práv do digitálního vzdělávání seniorů tak,

aby byla zajištěna ochrana jejich práv a důstojnosti.

- Sdílení zkušeností a osvědčených postupů mezi evropskými zeměmi je klíčové pro efektivní podporu digitální inkluze seniorů.
- Posílení kapacit pracovníků v oblasti digitálních práv a vývoje digitálních dovedností seniorů je klíčové.

Součástí konference bylo také představení publikace Best Practice Report, který dokumentuje osvědčené postupy v oblasti digitálního vzdělávání seniorů. Tato publikace shrnuje nejlepší praktiky z různých evropských zemí a poskytuje cenné informace pro další rozvoj digitální inkluze.

V rámci realizace projektu vzniká také jedinečný vzdělávací program s cílem podpořit onu digitální inkluzi seniorů a posílit kompetence profesionálů, kteří s touto skupinou pracují. Vzdělávací program se skládá ze tří kurzů zaměřených na digitální transformaci, rozvoj digitálních dovedností seniorů a zvyšování povědomí o významu digitálních a lidských práv. Tento jedinečný program vám tak poskytne například informace o tom, jaké jsou dopady digitální transformace moderní společnosti a na profesní praxi vzdělavatelů dospělých a pečovatелů, poskytne odpovědi na otázky související s lidskými právy v digitálním světě nebo jaká jsou specifika vzdělávání dospělých, ale také jak vytvořit efektivní osvětovou kampaň k zapojení místní komunity a samospráv a jaké jsou konkrétní nástroje a strategie pro boj proti digitálnímu vyloučení seniorů.

Digitální inkluze seniorů je v současnosti stále naléhavějším tématem. S rostoucí digitalizací každodenního života se senioři často setkávají s výzvami, které mohou vést k jejich vyloučení z důležitých oblastí, jako je komunikace, přístup k informacím, veřejným službám nebo zdravotní péči. Tento problém je zvláště akutní v kontextu pandemie covidu-19, kdy digitální technologie hrály klíčovou roli při zajišťování kontaktu s rodinou, přáteli a odborníky.

Podpora digitálních dovedností mezi seniory není jen otázkou přístupu k technologii, ale také otázkou ochrany jejich práv a zajištění jejich zapojení do společnosti.

Novinky o realizaci obou projektů můžete sledovat na webu APSS ČR v sekci Projekty.



Co-funded by
the European Union