

odborný časopis



# sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

Ukončení nepřiměřené  
medicínské intervence  
aneb Příklad paní K.

Posttraumatická  
stresová porucha

Speciální příloha

## Kdo jsou nejlepší pečovatelky roku 2024?

# Inkluze, podpora, inovace aneb Když projekty pomáhají



**APSS ČR je součástí mnoha mezinárodních projektů, které se soustředí především na zvyšování kvality sociálních služeb, vývoj nových vzdělávacích programů nebo výměnu dobré praxe.**

■ **Text: Ing. Simona Matějková,**  
projektová manažerka APSS ČR

## ➤ Care4Elders



Od září 2024 je APSS ČR jednou z partnerských organizací, která se podílí na projektu Care4Elders (reg. č. 101161394), jehož hlavním cílem je zlepšit kvalitu života seniorů s demencí a podpořit osoby, které o ně pečují. Toho chce dosáhnout pomocí několika klíčových cílů:

1. **Zlepšení přístupu k odborné péči** – Zajištění adekvátní péče seniorům trpícím demencí, která odpovídá jejich individuálním potřebám a přispívá k jejich důstojnosti.
2. **Podpora pečovatелů** – Posílení dovedností pečujících o seniory s demencí, a to jak profesionálních pracovníků, tak rodinných příslušníků, kteří často čelí náročným situacím.
3. **Zvýšení povědomí o problematice demence** – Prostřednictvím osvětových kampaní přispět ke snížení stigmatizace spojené s touto nemocí a podpořit otevřenou veřejnou diskusi.

Demence je onemocnění, které postihuje rostoucí počet osob v důsledku stárnutí populace. Podle zpráv WHO či Alzheimer Europe žije v Evropě více než 10 milionů osob s demencí, přičemž se v následujících letech očekává nárůst tohoto čísla. Demence neovlivňuje pouze schopnost postižených osob vykonávat každodenní činnosti, ale má také dopad na jejich psychické zdraví a sociální vztahy, a tak i pečovatелé ať už z řad profesionálů, nebo rodinných příslušníků čelí velké fyzické i psychické zátěži.

Realizace projektu Care4Elders je proto zásadní nejen pro samotné seniory, ale také jejich blízké, kteří často hledají odbornou podporu a vzdělání, jak nejlépe zvládat náročné situace spojené s péčí o osoby s demencí. Projekt představuje důležitý krok směrem k zajištění lepší kvality života pro seniory trpící demencí a jejich rodiny. Díky spolupráci na evropské úrovni přináší inovativní řešení, která pomohou zlepšit péči napříč Evropou.

## ➤ St@ndByMe



V letošním roce bude končit realizace projektu St@ndByMe (reg. č. 2022-1-SE01-KA220-ADU-000088626), který se zaměřuje na zlepšování digitálních dovedností seniorů v souladu s lidskými právy. Cílem tohoto projektu je:

1. **Podpora vzdělávacích institucí a pracovníků sociálních služeb** – Posílení jejich schopnosti pomáhat seniorům v digitální participaci při respektování jejich práv na zdraví, autonomii, nezávislost a soukromí.
2. **Digitální inkluze seniorů** – Prevence jejich vyloučení z digitálního světa a ochrana jejich práv v oblasti digitálních technologií.

V listopadu 2024 proběhla v Belgii konference St@ndByMe, která zdůraznila význam integrace lidských práv do digitálního vzdělávání a potřebu spolupráce mezi různými evropskými zeměmi při sdílení osvědčených postupů.

Klíčové závěry z konference St@ndByMe:

- Je nezbytné začlenit rámec lidských práv do digitálního vzdělávání seniorů tak,

aby byla zajištěna ochrana jejich práv a důstojnosti.

- Sdílení zkušeností a osvědčených postupů mezi evropskými zeměmi je klíčové pro efektivní podporu digitální inkluze seniorů.
- Posílení kapacit pracovníků v oblasti digitálních práv a vývoje digitálních dovedností seniorů je klíčové.

Součástí konference bylo také představení publikace Best Practice Report, který dokumentuje osvědčené postupy v oblasti digitálního vzdělávání seniorů. Tato publikace shrnuje nejlepší praktiky z různých evropských zemí a poskytuje cenné informace pro další rozvoj digitální inkluze.

V rámci realizace projektu vzniká také jedinečný vzdělávací program s cílem podpořit onu digitální inkluzi seniorů a posílit kompetence profesionálů, kteří s touto skupinou pracují. Vzdělávací program se skládá ze tří kurzů zaměřených na digitální transformaci, rozvoj digitálních dovedností seniorů a zvyšování povědomí o významu digitálních a lidských práv. Tento jedinečný program vám tak poskytne například informace o tom, jaké jsou dopady digitální transformace moderní společnosti a na profesní praxi vzdělavatelů dospělých a pečovatелů, poskytne odpovědi na otázky související s lidskými právy v digitálním světě nebo jaká jsou specifika vzdělávání dospělých, ale také jak vytvořit efektivní osvětovou kampaň k zapojení místní komunity a samospráv a jaké jsou konkrétní nástroje a strategie pro boj proti digitálnímu vyloučení seniorů.

Digitální inkluze seniorů je v současnosti stále naléhavějším tématem. S rostoucí digitalizací každodenního života se senioři často setkávají s výzvami, které mohou vést k jejich vyloučení z důležitých oblastí, jako je komunikace, přístup k informacím, veřejným službám nebo zdravotní péči. Tento problém je zvláště akutní v kontextu pandemie covidu-19, kdy digitální technologie hrály klíčovou roli při zajišťování kontaktu s rodinou, přáteli a odborníky.

Podpora digitálních dovedností mezi seniory není jen otázkou přístupu k technologii, ale také otázkou ochrany jejich práv a zajištění jejich zapojení do společnosti.

**Novinky o realizaci obou projektů můžete sledovat na webu APSS ČR v sekci Projekty.**



Co-funded by  
the European Union