



Tisková zpráva

Jak připravit Česko na stárnutí populace? Nová studie nabízí tři scénáře budoucího vývoje

Tábor, 21. července 2026 – Českou republiku čeká v následujících desetiletích výrazná proměna věkové struktury obyvatel. Počet obyvatel ve věku 65 let a více vzroste do roku 2050 o 34 % a senioři budou tvořit téměř 30 % české populace. Vyplyvá to ze Studie dlouhodobé sociální péče v ČR, kterou pro Asociaci poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR) zpracovala společnost Deloitte. Současně výrazně porostou i ekonomické nároky na dlouhodobou péči – podle základního scénáře studie se celkové roční náklady zvýší z přibližně 80 miliard korun v roce 2024 na 137 miliard korun v roce 2035. Studie přitom nepřináší pouze demografickou prognózu, ale prostřednictvím tří scénářů ukazuje možné dopady různých přístupů k rozvoji systému dlouhodobé péče. APSS ČR proto představila sedm priorit, které mají pomoci připravit systém na stárnutí populace.

Podle studie vzroste počet obyvatel starších 65 let z **2,293 milionu osob v roce 2025 na 3,076 milionu v roce 2050**. Nejrychleji přitom poroste skupina lidí starších 85 let, tedy věková kategorie, která nejčastěji potřebuje dlouhodobou podporu a péči. Spolu s tím poroste také počet osob s demencí, multimorbiditou a dalšími onemocněními spojenými se ztrátou soběstačnosti. Studie upozorňuje, že právě tento vývoj zásadně změní nároky na organizaci sociální i zdravotní péče.

„Situace spojená se zásadním zvýšením potřeby a poptávky po péči bude v příštích letech velmi náročná, nikoli však neřešitelná. Vidíme možné scénáře i řešení, můžeme se inspirovat v zahraničí, ale musíme se začít připravovat už nyní – na nové kapacity, personální zajištění, podporu neformální péče a především na důslednou koordinaci všech klíčových aktérů systému sociálních služeb a dlouhodobé péče,“ uvádí **Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR**.

Studie předkládá tři scénáře vývoje systému dlouhodobé péče do roku 2035. Základní scénář počítá s tím, že všechny formy péče porostou podle demografického vývoje. Scénář 1 ukazuje dopady zmrazení kapacit pobytových služeb, kdy by větší zátěž přešla na terénní služby, rodiny a zdravotní systém. Scénář 2 naopak předpokládá, že veškerou dodatečnou poptávku převezmou pobytové služby, což by znamenalo mimořádné nároky na investice, personál i financování.

„Tato studie potvrzuje, že Českou republiku čeká jedna z největších společenských výzev příštích desetiletí. Demografický vývoj nezměníme, ale můžeme změnit to, jak dobře na něj bude stát připraven. Naší odpovědností je vytvořit systém dlouhodobé péče, který bude dostupný, kvalitní

Sídlo a kancelář:

Vančurova 2904, 390 01 Tábor
IČ: 60445831 | DIČ: CZ60445831
E: apsscr@apsscr.cz | T: 381 213 332
datová schránka: 6c63cgd

Kancelář Praha:

budova Vyšehrad Garden, Na Pankráci
322/26, 140 00 Praha 4



a finančně udržitelný. To znamená rozvíjet domácí i komunitní péči, lépe propojit sociální a zdravotní služby, podporovat rodiny pečující o své blízké a zároveň investovat do nových pobytových kapacit tam, kde budou nezbytné. Pokud chceme, aby lidé měli důstojnou péči i za deset nebo dvacet let, musíme potřebná rozhodnutí dělat už dnes," říká ministr práce a sociálních věcí Aleš Juchelka (ANO).

Vedle demografického vývoje upozorňuje studie také na systémové problémy dlouhodobé péče. Současný systém je podle autorů studie zatížen roztržitostí mezi sociálním a zdravotním sektorem, regionálními rozdíly v dostupnosti služeb, nestabilním financováním a rostoucím nedostatkem pracovníků. Tyto faktory již dnes omezují možnosti plánování rozvoje služeb a budou se s pokračujícím stárnutím populace dále prohlubovat.

„Budoucnost péče o seniory nestojí na otázce ‚domov, nebo domácí péče‘. Stojí na schopnosti propojit všechny typy péče do jednoho funkčního systému, který bude reagovat na různé potřeby seniorů v různých fázích jejich života," uvádí **Pavel Nevický, Director Strategy Life-Science and Healthcare, Deloitte Česká republika.**

Studie zároveň zdůrazňuje, že řešením není pouze budování nových kapacit pobytových služeb. Stejně důležité bude posilování domácí a komunitní péče, lepší koordinace zdravotních a sociálních služeb, využívání moderních technologií a práce s daty, která umožní plánovat služby podle skutečných potřeb obyvatel.

Nedostatečně financované a kapacitně omezené sociální služby mají podle studie dopad také na zdravotní systém. Pokud lidé nemohou využít vhodnou sociální službu, zůstávají déle hospitalizováni nebo čerpají zdravotní péči, která není určena k řešení jejich sociální situace. Studie proto upozorňuje, že rozvoj dlouhodobé péče je důležitý nejen pro klienty a jejich rodiny, ale i pro udržitelnost celého systému zdravotní a sociální péče.

7 bodů pro vládu ČR

Na základě závěrů studie APSS ČR předkládá **7 konkrétních opatření pro budoucnost dlouhodobé péče:**

1. Zřídit Výbor pro budoucí dostupnost sociálních služeb
2. Připravit Národní investiční plán dlouhodobé péče do roku 2040
3. Propojit zdravotní a sociální péči do funkčního systému
4. Systematicky rozvíjet domácí a komunitní služby
5. Posílit podporu neformálních pečujících
6. Přijmout personální strategii pro sociální služby
7. Urychlit digitalizaci a využívání dat při plánování rozvoje sociálních služeb

Navržená opatření reagují na demografické změny, které budou v příštích desetiletích zásadně ovlivňovat poptávku po dlouhodobé péči. APSS ČR upozorňuje, že přípravu systému nelze

Sídlo a kancelář:

Vančurova 2904, 390 01 Tábor
IČ: 60445831 | DIČ: CZ60445831
E: apsscr@apsscr.cz | T: 381 213 332
datová schránka: 6c63cgd

Kancelář Praha:

budova Vyšehrad Garden, Na Pankráci
322/26, 140 00 Praha 4



APSS ČR
POMÁHÁME DRUHÝM

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Největší profesní organizace sdružující poskytovatele
sociálních služeb v České republice

odkládat, protože rozvoj kapacit, zajištění pracovníků i potřebné investice vyžadují dlouhodobé plánování.

O studii

Studii dlouhodobé sociální péče v ČR zpracovala společnost Deloitte pro Asociaci poskytovatelů sociálních služeb ČR. Analýza vychází z dat ÚZIS ČR, MPSV, ČSÚ, resortních registrů a dalších veřejně dostupných zdrojů a hodnotí očekávaný vývoj dlouhodobé péče, demografické změny, ekonomické dopady i možné scénáře rozvoje systému. Studie je dostupná na webu APSS ČR www.apsscr.cz v sekci Vydáváme → Odborná publikační činnost.

Kontakt pro média:

Ing. Petra Cibulková

tisková mluvčí APSS ČR

M: 607 056 221

E: sefredaktor@apsscr.cz

Sídlo a kancelář:

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

IČ: 60445831 | DIČ: CZ60445831

E: apsscr@apsscr.cz | T: 381 213 332

datová schránka: 6c63cgd

Kancelář Praha:

budova Vyšehrad Garden, Na Pankráci

322/26, 140 00 Praha 4

www.apsscr.cz